

VIVRE LA PLUS GRANDE AVENTURE

Un couple, ça se construit !

Parcours Couple

Le parcours Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Animé par des couples chrétiens, il est destiné à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui ont envie d'approfondir leur relation.

Le parcours offre un cadre idéal pour combattre la routine et consolider son couple.



Des dîners aux chandelles

pour consolider la relation et lui donner les moyens de durer



Des topos pratiques

pour amorcer et nourrir les échanges en couple



Des temps de partage à 2









pour mettre en pratique le thème, en toute intimité

Contact :

alphacouple.antony@free.fr - <https://www.parcoursalpha.fr/couple>






INFORMATIONS PRATIQUES

■ Thèmes abordés

-  Poser les bons fondements
-  L'art de la communication
-  La résolution des conflits
-  Le pouvoir du pardon
-  L'impact de la famille
-  Une sexualité de couple épanouie
-  Donner et recevoir de l'amour
-  Soirée finale



- **Dates** : ce parcours démarrera à l'automne 2019. Les soirées se dérouleront **le jeudi soir**, à la paroisse Saint-Maxime, 11 rue du Jour à Antony, de 20h00 à 22h30, aux dates suivantes :

-  3 et 17 octobre 2019
-  14 et 28 novembre
-  12 décembre
-  9 et 23 janvier 2020
-  6 février

- **Inscription** : l'inscription est obligatoire et la présence à toutes les soirées est nécessaire. Une participation de 20 € par couple et par soirée est demandée pour couvrir les frais d'organisation et de repas. Le coût de l'ensemble des soirées sera à régler en un ou plusieurs chèques au début du parcours.

Pour vous inscrire, adressez-nous un courriel à alphacouple.antony@free.fr, en nous précisant vos noms, prénoms, adresse et numéro de téléphone.

Pour tout renseignement, contactez-nous au 06 78 46 24 26

Le Parcours Couple, animé par des bénévoles,
est une émanation des cours Alpha. Il est proposé dans de nombreux pays.
Présentation sur le site parcoursalpha.fr/couple